

**ЗАЯВЛЕНИЕ ДИРЕКТОРА-ИСПОЛНИТЕЛЯ ЮНФПА
Международный день молодежи 12 августа 2014 года
"Психическое здоровье – это важно"**

Переход из подросткового возраста во взрослую жизнь в безопасных и здоровых условиях – это право каждого ребенка. Быть здоровым – значит не просто не болеть, а испытывать полное физическое, психическое и социальное благополучие. Одним из важнейших компонентов этого является способность раскрыть свой потенциал, противостоять жизненным невзгодам, налаживать здоровые отношения, заниматься производительным трудом и полноценно участвовать в жизни общества. Вместе с тем о психическом здоровье молодых людей часто забывают, в результате чего главной причиной инвалидности оказывается депрессия, а одной из ведущих причин смертности среди молодежи во всем мире – самоубийство. В этот Международный день молодежи мы заявляем: *"Психическое здоровье – это важно!"*.

Взрослея, подростки открывают для себя, кем они являются, к чему стремятся и с какими угрозами сталкиваются. Они начинают сознавать, как их личность соотносится с личностями окружающих, и учатся соответствовать социальным ожиданиям. Отторжение и дискриминация, обусловленные половой принадлежностью, особенностями сексуальной жизни, ВИЧ-инфицированностью, инвалидностью и другим статусом, могут сделать процесс взросления особенно трудным. Крайне важно, чтобы подростки ощущали поддержку учителей, людей, на которых они пытаются равняться, и наставников, с тем чтобы они могли вступить во взрослую жизнь с позитивной самооценкой и чувством собственного достоинства.

Во всем мире каждая четвертая девочка-подросток подвергается сексуальному насилию, а каждая третья молодая женщина вступает в брак до достижения 18-летнего возраста. Положение миллионов молодых людей, проживающих в районах, охваченных конфликтами или гуманитарными кризисами, еще хуже. Когда подростки лишены возможности поддерживать свою физическую и психическую неприкосновенность, это пагубно сказывается на их психическом здоровье. В результате у них возникают посттравматические стрессовые расстройства и депрессия, что многократно усугубляет неравенство, с которым они сталкиваются, и усиливает бремя нежелательной беременности, ВИЧ-инфекций и небезопасных абортов. Травмы и враждебное отношение, пережитые в раннем возрасте, – это один из доказанных предотвратимых факторов риска, чреватых психическими расстройствами.

Чрезвычайно важное значение для всех молодых людей имеет возможность доступа к услугам здравоохранения. Однако молодые люди, страдающие психической неполноценностью, лишены возможности получения помощи и ухода, в которых они нуждаются. Их помещают в психиатрические лечебницы, где они зачастую сталкиваются с унижающим обращением и бесчеловечными условиями жизни. Все молодые люди, но особенно страдающие психической неполноценностью, исключены из общественной жизни и лишены возможности участвовать в принятии решений, влияющих на их жизнь. Многие молодые люди, страдающие психической неполноценностью, лишены права голосовать, вступать в брак и иметь детей, что сказывается на их возможности получения доступа к надлежащему уходу, интеграции в жизнь общества и выздоровления.

Психическое здоровье – это важно, и международному сообществу надлежит многое сделать для выполнения своих

обязательств перед молодежью. Мы должны обеспечить свободный доступ к услугам по профилактике, диагностике и лечению психических расстройств. Мы должны покончить с отторжением, дискриминацией и нарушениями прав человека, которым подвергаются люди, страдающие психической неполноценностью. Мы должны гарантировать всем возможность перехода из подросткового возраста во взрослую жизнь в безопасных и здоровых условиях.

ЮНФПА работает более чем в 150 странах и территориях мира, обеспечивая наличие у подростков и молодых людей знаний, навыков и услуг, позволяющих им пользоваться своими правами, понимать свое тело и принимать обоснованные решения в отношении своего здоровья и благополучия. В ходе осуществления своей инициативы "Действия в интересах девочек-подростков" мы уделяем повышенное внимание их здоровью, безопасности, образованию, вовлечению и расширению прав и возможностей. Когда у девочек-подростков есть знания, чувство собственного достоинства, уверенность, друзья, наставники и доступ к услугам в сфере здравоохранения, их возможности воспользоваться своими правами расширяются. Кроме того, что особенно важно, мы обеспечиваем учет взглядов и приоритетов людей в планах и стратегиях развития.